

ANLEITUNG – DURCHFÜHRUNG DES TESTS

1. **ZWEI** einzelne Küchentücher abreißen und Materialien NUR auf dem 1. Küchentuch ablegen

1. Küchentuch

→ vor sich hinlegen

→ alle MATERIALIEN nur dort ablegen

2. Küchentuch

→ **oben** am Tisch bereitlegen

2. Materialien vorbereiten



Röhrchen in die Halterung stellen und öffnen



Teststreifen öffnen und Trockenmittel prüfen:
☺ **GELB** - ☹ grün



Stäbchen öffnen

3. Nasenabstrich

→ **Maske abnehmen** und für die Zeit des Nasenabstrichs auf das 2. Küchentuch legen

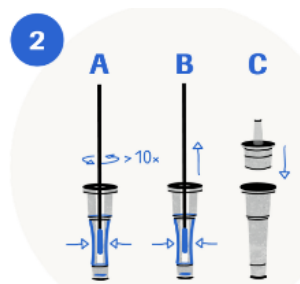
- Kopf nach hinten neigen
- Stäbchen mit Wattebausch voran in ein Nasenloch einführen
- Stäbchen **LANGSAM 2 cm** vorwärts schieben (parallel zum Gaumen – Richtung Rachen; **NICHT NACH OBEN**)
KEINEN DRUCK AUSÜBEN!
BEI EINEM WIDERSTAND STOPPEN!
- Stäbchen 4x im Nasenloch gegen die Naseninnenseite drehen (ca. 15 Sekunden)

WIEDERHOLUNG mit dem zweiten Nasenloch!

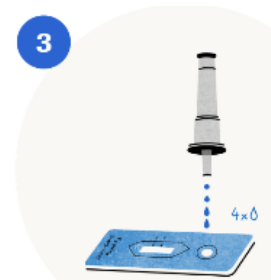


→ **Maske aufsetzen**

4. Test durchführen



- Röhrchen in die Hand nehmen, Stäbchen dort eintauchen und **10x** hin- und herdrehen
- **WICHTIG**: beim Entnehmen des Stäbchens die **Seiten zusammendrücken**, so dass die gesamte Flüssigkeit im Röhrchen bleibt



- Spenderkappe auf Röhrchen setzen und 4 Tropfen auf das runde Testfeld tropfen
- Stäbchen zurück in die geöffnete Packung stecken
ca. 1 MINUTE WARTEN, bis die Flüssigkeit sicher im Testfeld „verschwunden“ ist
- Teststreifen in die Test-Tüte stecken und Tüte sicher verschließen

5. VOR Verlassen des Platzes

- alle anderen Materialien in das **1. Küchentuch** packen
- mit 1 Spritzer Desinfektionsmittel und dem **2. Küchentuch** den Tisch desinfizieren

ES DARF NICHTS AM TISCH LIEGEN BLEIBEN!